



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

«Как не ошибиться в приёме лекарств»

Уважаемый пациент!

Мы заботимся о вашем здоровье и просим внимательно отнестись к правилам приёма лекарств: ошибки могут навредить самочувствию и снизить эффективность лечения.

Основные правила:

- ✓ Уточняйте схему приёма у врача. Спросите, сколько раз в день, до/после еды, как долго принимать препарат и что делать при пропуске дозы.
- ✓ Соблюдайте режим. Принимайте лекарство в одно и то же время (например, в 08:00 и 20:00). Используйте напоминания в телефоне, календарь или таблетницу — это поможет не забыть о приёме.
- ✓ Держите памятку под рукой. Оформите простую таблицу с названием лекарства, временем и дозой, разместите её на видном месте. Сохраняйте инструкцию к препарату.
- ✓ Информировать близких. Если вам помогают родные или сиделка, покажите им схему приёма — это снизит риск ошибок.
- ✓ Принимайте только свои лекарства по назначению врача. Не используйте препараты «по совету», не возобновляйте старые назначения без консультации, всегда проверяйте срок годности.

Если пропустили дозу:

1. Если вспомнили вскоре после нужного времени — примите дозу как можно скорее.
2. Если до следующего приёма осталось мало времени — пропустите пропущенную дозу, продолжайте по графику.
3. Никогда не удваивайте дозу.
4. Сообщите о пропуске врачу, особенно если принимаете инсулин, антикоагулянты, препараты от давления.

Главное правило: принимайте лекарства не так, как удобнее, а строго по назначению врача. При любых сомнениях сразу обращайтесь к лечащему врачу или в регистратуру.

С уважением, администрация ФБУЗ МСЧ № 9 ФМБА России

