



# ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

# 1

## ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Это комплексное медицинское обследование, направленное на сохранение и укрепление здоровья. Оно помогает выявить факторы риска и ранние признаки опасных заболеваний: болезней сердца и сосудов, онкологии, сахарного диабета, хронических болезней лёгких.

# 2

## ГДЕ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Пройти диспансеризацию может любой гражданин России в возрасте от 18 лет. Для этого нужно обратиться в поликлинику по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт, полис ОМС и СНИЛС.

Узнать  
подробнее про  
диспансеризацию



## ЭТАП 1

- ☐ Антропометрия  
(измерение роста стоя, веса, окружности талии, расчёт индекса массы тела (ИМТ))
- ☐ Флюорография лёгких
- ☐ Измерение артериального давления
- ☐ Исследование кала на скрытую кровь  
(для граждан в возрасте от 49 до 74 лет)
- ☐ Определение уровня общего холестерина в крови
- ☐ Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови  
(для мужчин в возрасте от 45 до 51)
- ☐ Определение уровня глюкозы в крови
- ☐ Измерение внутриглазного давления  
(для граждан в возрасте от 60 лет и старше)
- ☐ Определение сердечно-сосудистого риска
- ☐ Электрокардиография (ЭКГ)
- ☐ Гепатит С  
(для людей старше 25 лет каждые 10 лет)
- ☐ Маммография  
(для женщин в возрасте от 39 до 70 лет)
- ☐ Осмотр фельдшером
- ☐ Опрос (анкетирование)

**ИТОГ** По итогам этапа терапевт ставит диагноз, определяет группу здоровья, даёт рекомендации по здоровому образу жизни и при необходимости направляет на второй этап

## ЭТАП 2

Необходимость прохождения определяет врач по итогам 1 этапа

- ☐ Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий
- ☐ Консультация врача-невролога
- ☐ Консультация врача-хирурга или врача-уролога
- ☐ Консультация врача-хирурга или врача-колопроктолога
- ☐ Колоноскопия или ректороманоскопия
- ☐ Консультация врача-акушера-гинеколога
- ☐ Спирометрия
- ☐ Консультация врача-оториноларинголога
- ☐ Консультация врача-офтальмолога

**ИТОГ** В результате этапа уточняется диагноз, и при показаниях пациент направляется на дополнительное обследование или госпитализацию