



СМАД — суточное мониторирование артериального давления. Аппарат автоматически измеряет давление в течение суток.

1. Перед началом исследования

Манжета надевается на не доминирующую руку (обычно левую), если врач не указал иное.

Правильное положение манжеты: нижний край на 2–3 см выше локтевого сгиба, трубка должна идти по центру плеча и не перекручиваться.

Убедитесь, что трубка не пережата одеждой или телом — это может нарушить работу прибора.

Не находите рядом с источниками сильных электромагнитных полей (линии электропередач, трансформаторные будки).

2. Во время измерений

Прибор автоматически измеряет АД:

- Днём — обычно каждые 15–30 минут,
- Ночью — каждые 30–60 минут.сре+1

Перед каждым измерением:

- ✓ Остановитесь и постарайтесь сесть (или стоять неподвижно, если сесть невозможно).
- ✓ Руку с манжетой опустите вдоль туловища, полностью расслабьте и не двигайте до окончания измерения.
- ✓ Не разговаривайте, не скрещивайте ноги, не смотрите на экран прибора (это может вызвать тревогу и исказить результаты).
- ✓ Манжета должна находиться на уровне сердца во время измерения.
- ✓ Если измерение не удалось, прибор попытается повторить его через 1–2 минуты.

3. Что можно и чего нельзя делать в течение 24 часов

МОЖНО:

Вести обычный образ жизни: работать, ходить, выполнять домашние дела

Совершать прогулки, лёгкие физические нагрузки

НЕЛЬЗЯ:

Принимать ванну или душ (прибор не должен намокать).

При необходимости можно быстро обтереться, не снимая манжету, или снять манжету только на время гигиенических процедур (по согласованию с врачом).

Выполнять интенсивные физические нагрузки (бег, поднятие тяжестей, активные тренировки).

Места расположения аппарата для суточного мониторирования АД



Не рекомендуется водить автомобиль в течение исследования из-за возможного отвлечения при нагнетании манжеты.

Не подвергать прибор ударам, вибрации, экстремальным температурам, не открывать отсек для батареек.

4. Дневник пациента

Обязательно заполняйте дневник в течение всех 24 часов.

В нём указывайте:

Время каждого измерения (или номера событий, если используется нумерация).

Вид активности в момент измерения (например, «сидел за столом», «шёл по улице», «лёг спать»).

Приём лекарств (название, доза, время).

Приём пищи и кофеина (если врач попросил).

Симптомы: головная боль, головокружение, боль в груди, одышка, сердцебиение и др.

Время отхода ко сну и пробуждения (включая дневной сон).

5. Ночное время

Перед сном снимите ремень с прибором с шеи, положите монитор рядом с подушкой (в чехле), чтобы не раздавить его во сне.

Манжету не снимайте, если врач не дал других указаний. Постарайтесь спать как обычно, не думая о приборе — это важно для достоверности ночных значений АД.

6. Если что-то пошло не так

Если манжета не сдувается более 2 минут: нажмите кнопку СТОП, снимите манжету, проверьте, не пережата ли трубка, затем наденьте снова.

Если манжета вызывает боль или онемение: можно снять её на 5–10 минут, затем надеть повторно в правильном положении.

Если прибор издал сигнал ошибки: проверьте положение манжеты, отсутствие перекрутов трубки, плотность прилегания.

Не отключайте звуковой сигнал и не пытайтесь самостоятельно разбирать прибор.

7. После завершения исследования

По окончании 24 часов снимите манжету и прибор.

Верните устройство и заполненный дневник в клинику/кабинет врача в указанное время. Не пытайтесь самостоятельно скачивать данные или изменять настройки прибор