



Памятки для пациентов по подготовке к сдаче анализов

Памятка для пациента

Кровь из вены

- Кровь необходимо сдать в процедурном кабинете натошак.
- С момента последнего приема пищи до сдачи крови должно пройти не менее 10–12 часов.
- Утром можно пить только воду.
- За день до сдачи крови необходимо исключить интенсивные физические нагрузки, прием алкоголя, максимально ограничить курение.
- Несоблюдение правил подготовки к исследованию может привести к искажению результатов исследований.
- Факторы, влияющие на результат исследования: инъекции, вливания, переливания, эндоскопические исследования, введение рентгеноконтрастных веществ, прием лекарственных средств; оперативные вмешательства, пункции, биопсии, массаж.

Памятка для пациента

Сбор мочи для общего анализа

- Моча собирается утром натошак сразу после сна.
- Предыдущее мочеиспускание должно быть не позже, чем в 2 часа ночи.
- Перед сбором мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.
- Необходимо собрать всю порцию утренней мочи (не менее 100 мл мочи) в чистую сухую емкость (емкость не должна касаться кожи).
- Собранная моча как можно быстрее доставляется в лабораторию.
- Факторы, влияющие на результат исследования: прием лекарственных средств; продукты, которые могут изменить цвет мочи; высокая температура тела, менструация; высокое артериальное давление.



Памятка для пациента

Сбор мочи для анализа по методу Нечипоренко

- Моча собирается утром натощак сразу после сна.
- Перед сбором мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.
- Необходимо собрать вторую (среднюю) порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании.
- Во время мочеиспускания мочу разделить на три части, важно, чтобы первая и третья порции были небольшие по объему, большей по объему должна быть вторая (средняя) порция, которая собирается и доставляется в лабораторию.
- Пациент начинает мочиться в унитаз – первая порция, продолжает мочиться в контейнер – вторая порция, и заканчивает – снова в унитаз – третья порция.
- Мочу собирают в специальный одноразовый пластиковый контейнер.
- Собранная моча как можно быстрее доставляется в лабораторию.
- Факторы, влияющие на результат исследования: прием лекарственных средств; продукты, которые могут изменить цвет мочи; высокая температура тела, менструация; высокое артериальное давление.

Памятка для пациента

Сбор суточной мочи

- Собирают мочу в течение 24 часов.
- Соблюдать обычный питьевой режим (1,5–2 л в сутки).
- Утром (8 или 9 часов) освобождается мочевого пузыря в унитаз.
- В течение суток собирается вся моча в чистый сухой сосуд с плотно закрывающейся крышкой.
- Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор (во время и вместо той порции, когда моча была вылита в унитаз).
- Моча тщательно перемешивается, количество измеряется как можно точнее, часть отливается в одноразовый пластиковый контейнер, в котором ее доставляют в лабораторию, и обязательно указывается все количество суточной мочи.
- Факторы, влияющие на результат исследования: прием лекарственных средств; продукты, которые могут изменить цвет мочи; высокая температура тела, менструация; высокое артериальное давление.

- ## Памятка для пациента



Памятка для пациента

Исследование кала на скрытую кровь

Для получения достоверных результатов вам необходимо подготовить себя к этому исследованию:

- За три дня до исследования из рациона исключается рыба, мясо, все виды зеленых овощей, помидоры, яйца весенней кладки (зародыш), лекарственные препараты, содержащие железо, то есть вещества, обуславливающие ложноположительную реакцию на кровь. Также исключить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты и других нестероидных противовоспалительных средств (ибупрофен, напроксен).
- Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгеновском обследовании), для исследования не используется.
- До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путем естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (проследите, чтобы не попала моча).
- Соберите выделенный кал в чистый одноразовый контейнер в количестве не более 1/3 объема контейнера.
- Факторы, влияющие на результат исследования: прием лекарственных средств, влияющих на секреторные процессы, усиливающие перистальтику, изменяющие цвет кала или мешающие микроскопическому исследованию; нельзя проводить исследование после клизмы, применения слабительных препаратов, ректальных свечей; кал не исследуют ранее чем через 2 суток после рентгенологических исследований, нельзя собирать кал во время менструации.



Памятка для пациента

Правила сбора кала для бактериологического исследования

Кал собирают сразу после дефекации из посуды, предварительно тщательно многократно промытой кипятком, для сбора не используют туалетную бумагу. Накануне не рекомендуется прием слабительных средств. В лабораторию кал доставляется в стерильной посуде (выдается в отделении) или в специальных стерильных одноразовых контейнерах с завинчивающейся крышкой, содержащей ложечку-шпатель. Если кал оформленный, то в контейнер собирают 1 г кала (1/2 чайной ложки), если жидкий – контейнер заполняется не более чем на 1/3 объема. Кал в лабораторию доставляют не позднее 2 часов после дефекации и сбора.

Памятка для пациента

Правила сбора мокроты для бактериологического исследования

Собирается мокрота утром, натощак. Перед сбором необходимо почистить зубы и прополоскать рот и горло теплой кипяченой водой, сделать несколько глубоких вдохов. Собирается свободно отделяемая (отхаркиваемая) мокрота (для лучшего отхождения мокроты накануне можно использовать ингаляции с физраствором или принять отхаркивающие средства). Для сбора используются стерильные одноразовые контейнеры с завинчивающимися крышками или стерильные стеклянные банки (выдаются в баклаборатории).

Памятка для пациента

Правила сбора мочи для бактериологического исследования

Собирается утренняя средняя порция (10–20 мл) мочи при естественном мочеиспускании. Перед сбором пробы необходимо тщательно помыть наружные половые органы (спереди назад для женщин) и область заднего прохода мыльной водой или жидким мылом, ополоснуть теплой кипяченой водой, высушить чистой салфеткой. В процессе мочеиспускания держать наружные половые губы на расстоянии друг от друга/крайнюю плоть оттянутой. Моча собирается в стерильный контейнер с завинчивающейся крышкой (выдается в баклаборатории). Проба доставляется в лабораторию не позднее 2 часов после забора материала. Контейнер должен быть подписан.