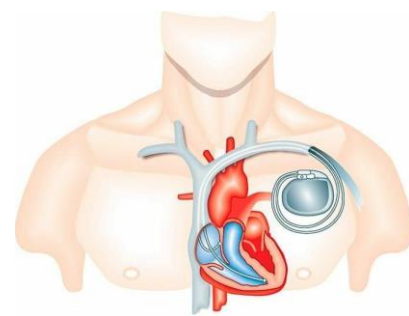


ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

с электрокардиостимулятором

Постоянный электрокардиостимулятор (ЭКС) помогает поддерживать правильный ритм сердца. После имплантации важно защищать область операции, соблюдать ограничения по движению руки на стороне устройства и регулярно проходить контроль ЭКС.



1. После установки

Сохраняйте повязку и держите область операции сухой в первые дни, как сказал врач.

Следите, чтобы рана не натиралась одеждой, ремнём или бретелькой.

Обязательно носите с собой

КАРТОЧКУ ПАЦИЕНТА С ЭКС.

Сообщайте всем врачам, стоматологам и медработникам, что у вас установлен ЭКС.

2. Ограничения для руки

На стороне имплантации временно ограничивают подъём руки выше уровня плеча.

Не тянитесь резко назад и не делайте сильных рывков этой рукой.

Не поднимайте тяжести и не делайте активных нагрузок в ранний послеоперационный период.

Срок ограничений зависит от рекомендаций вашего врача и типа операции.

3. Уход за раной

Мойте руки перед любой обработкой повязки или раны.

Держите место разреза чистым и сухим.

Не наносите кремы, мази, тальк, дезодорант или лосьоны на область раны без назначения врача.

Не сдирайте корочки, не трите и не расчесывайте место имплантации.

4. Водные процедуры

Душ или ванна разрешаются только в срок, который вам сказал врач.

Не погружайте рану в воду, не посещайте бассейн, баню и горячие ванны, пока рана не заживёт.

После душа аккуратно промокните кожу, не растирая область имплантации.

5. Повседневная жизнь

В обычной жизни можно ходить, работать и заниматься бытовой активностью после восстановления, если врач не ограничил иначе. Избегайте ударов в область ЭКС и длительного давления на место имплантации.

Носите свободную одежду, которая не натирает кожу над устройством.

Возвращение к вождению, работе и спорту зависит от вашего состояния и рекомендаций врача.

6. Бытовые приборы и поля

Обычные домашние приборы обычно не мешают работе ЭКС, если они исправны.

Держитесь подальше от сильных магнитов, мощных электромагнитных полей и источников высокого напряжения.

При МРТ нужно заранее сообщить врачу о наличии ЭКС; совместимость зависит от модели устройства. Мобильный телефон держите на расстоянии от устройства и не носите его в нагрудном кармане на стороне ЭКС.

7. Контроль и наблюдение

Регулярно приходите на проверку работы ЭКС в сроки, которые назначил врач.

Следите за пульсом, если вам это рекомендовано, и записывайте изменения.

Не меняйте лекарства самостоятельно.

Если вам выдали временные ограничения на нагрузку, соблюдайте их до контрольного осмотра.

8. Срочно обратитесь за помощью

Немедленно сообщите врачу или обратитесь за медицинской помощью, если появились: heart+2

Боль в груди.

Одышка.

Головокружение, обморок или выраженная слабость.

Сильное учащение или урежение пульса.

Нарастающее покраснение, отёк, боль, выделения или кровотечение в области раны.

Длительная икота, выраженное сердцебиение или ощущение перебоев.

Отёк, ухудшение самочувствия или подозрение, что устройство сместилось.



ФБУЗ МСЧ № 9
ФМБА РОССИИ